

GRØNKÅLS PESTO



Pesto

Ingredienser:

- 4 store blade grønkål
- 1 håndfuld persille
- 2½ dl revet parmesanost
- 2½ dl solsikkekerner
- 2 fed hvidløg
- lidt olivenolie
- salt

Fremgangsmåde:

Ingredienserne blendes sammen og konsistensen justeres med en smule olie og smages til med salt. Pestoen smager forrygende. Du kan røre den op med skyr eller creme fraiche. Hvis du laver den ude i naturen kan ingredienserne hakkes fint sammen.

**4H HAVER** NORDEA
FONDEN

Vi støtter gode liv

H A V E R F O R A L L E



Friluftsrådet

Støttet med udlovningsmidler til friluftsliv